



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



01/11 A 03/11	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	OUTUBRO		
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE ASSADA EM PEDACINHOS, ABÓBORA COZIDA E SALADINHA AGRIÃO	BANANA
QUINTA-FEIRA	FERIADO		
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PARMEGIANA DE PEIXE, BETERRABA REFOGADA E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: TIRINHAS DE FRANGO GRELHADAS)	AMEIXA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



06/11 A 10/11	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	KIWI AMARELO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO, COUVE FLOR REFOGADA E SALADINHA COLORIDA	BANANA
TERÇA-FEIRA	CREME DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PICADINHO DE FRANGO COM BATATA E CENOURA E SALADINHA DE ALFACE ROXA	PESSÊGO
QUARTA-FEIRA	AMEIXA	ARROZ BRANCO, FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, FAROFINHA DE CENOURA COM BANANA DA TERRA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	GOIABA
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO, CARNE MOIDA, VAGEM, CENOURA E ESPINAFRE	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO COM MIX DE LEGUMES E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO EM PEDACINHOS)	CREME DE LARANJA COM CENOURA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



13/11 A 17/11	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOIDA, REPOLHO ROXO REFOGADO E SALADINHA DE ACELGA	LARANJA LIMA
TERÇA-FEIRA	SALADA DE FRUTA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO A PARMEGIANA EM PEDACINHOS, BATATA ASSADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM TOMATE	MANGA
QUARTA-FEIRA		FERIADO	
QUINTA-FEIRA	MELÃO	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM LENTILHA, CARNE EM PEDACINHOS, ABOBRINHA E REPOLHO ROXO	CREMINHO DE KIWI COM BANANA
SEXTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, HAMBURGUINHO DE PEIXE, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (OPÇÃO: FRANGO DESFIADINHO)	CARAMBOLA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



20/11 A 24/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	FERIADO		
TERÇA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO COM CENOURA, FEIJÃO BRANCO, FRICASSÊ DE FRANGO, CHUCHU NO AZEITE E SALADINHA DE RÚCULA	GOIABA
QUARTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, TIRINHAS DE FIGADO ACEBOLADA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA VARIADA	MELÃO ORANGE
QUINTA-FEIRA	ABACATE	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, ERVILHAS, MANDIOCA E CHUCHU	LARANJA LIMA
SEXTA-FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CROQUETE DE PEIXE ASSADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE TOMATE (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO)	PERA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



27/11 A 30/11	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	LARANJA LIMA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA AO MOLHO, CHUCHU NO AZEITE E SALADINHA DE ACELGA	GOIABA
TERÇA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO ASSADO EM PEDACINHOS COM CALDINHA DE LARANJA, QUIABO DOURADO E SALADINHA COLORIDA	KIWI AMARELO
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJOADINHA COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE ABOBRINHA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	MAÇÃ
QUINTA-FEIRA	CREME DE ABACATE	SOPINHA DE MACARRÃO, FRANGO MOIDO, ERVILHAS, BRÓCOLIS E CHICÓRIA	PESSÊGO
SEXTA-FEIRA	DEZEMBRO		